

## ÊTRE ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

<b>101 Formules inspirées de l'Être universel en soi</b> <i>à méditer pour vivre dans son unicité au quotidien</i>	
1	<b>La Limitation</b> est mon Illusion
2	<b>Le Problème</b> est ma Solution
3	<b>L'Existence</b> est ma Démonstration
4	<b>Le Quotidien</b> est ma Partition
5	<b>L'Adversité</b> est ma Stimulation
6	<b>L'Intention</b> est ma Protection
7	<b>La Décision</b> est ma Contribution
8	<b>L'Abandon</b> est mon Acceptation
9	<b>Le Point</b> est ma Concentration
10	<b>L'Unicité</b> est ma Fonction
11	<b>L'auto-Définition</b> est ma Libération
12	<b>L'auto-Satisfaction</b> est ma Contagion
13	<b>L'auto-Expression</b> est mon Interaction
14	<b>Le Service</b> est ma Mission
15	<b>La Sagesse</b> est mon Inclination
16	<b>La Vérité</b> est ma Constitution
17	<b>La Divine intuition</b> est ma Raison
18	<b>La Communion</b> est ma Communication
19	<b>La Perfection</b> est ma Destination
20	<b>Le Chemin</b> est ma Direction
21	<b>La Spirale</b> est ma Révolution
22	<b>La Création</b> est mon Expansion
23	<b>L'Inclusion</b> est ma Vision
24	<b>L'Infini</b> est ma Respiration
25	<b>La Beauté</b> est mon Inspiration
26	<b>L'Enthousiasme</b> est ma Possession
27	<b>L'Humain</b> est ma Révélation
28	<b>La Joie</b> est mon Etalon
29	<b>Le Sourire</b> est mon Ambassadeur
30	<b>Le Vécu</b> est mon Trésor
31	<b>Le Cœur</b> est ma Demeure
32	<b>L'Amour</b> est ma Nature
33	<b>La Nature</b> est mon Élément
34	<b>La Terre Mère</b> est mon Sanctuaire
35	<b>Le Sens</b> est ma Lumière
36	<b>La Gratitude</b> est ma Prière
37	<b>L'Extraordinaire</b> est mon Ordinaire
38	<b>Les Mains</b> sont mes Ouvrières
39	<b>La Tête</b> est ma Suivante
40	<b>Le Partage</b> est ma Richesse
41	<b>La Justesse</b> est ma Justice

13/03/2017

Système de Pensée Unifiée pour révéler l'ÊTRE HUMAIN en soi

Copyright 2013 Laurent Bouffiès

## ÊTRE ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

42	<b>L'Humour</b> est mon Antidote
43	<b>L'Être</b> est mon Paraître
44	<b>La Synergie</b> est mon Arithmétique
45	<b>Le Symbole</b> est ma Boussole
46	<b>L'Humanité</b> est mon Reflet
47	<b>L'Expérience</b> est mon Miroir
48	<b>L'Eveil</b> est mon Programme
49	<b>Le Je</b> est mon Jeu
50	<b>La Mesure</b> est mon Jeûne
51	<b>La Compassion</b> est mon Jugement
52	<b>La reConnaissance</b> est mon Accomplissement
53	<b>L'Émerveillement</b> est mon Enchantement
54	<b>Le Succès</b> est mon Achèvement
55	<b>Le Corps</b> est mon Instrument
56	<b>La Fluidité</b> est mon Mouvement
57	<b>Le Mouvement</b> est mon Déploiement
58	<b>Le Miracle</b> est mon Habitude
59	<b>La Profondeur</b> est mon Altitude
60	<b>Le Vide</b> est ma Plénitude
61	<b>L'Harmonie</b> est ma Symphonie
62	<b>La Synthèse</b> est ma Géométrie
63	<b>La Synchronicité</b> est ma Magie
64	<b>La Simplicité</b> est ma Légèreté
65	<b>La Légèreté</b> est ma Densité
66	<b>La Pureté</b> est ma Clarté
67	<b>La Candeur</b> est ma fraîcheur
68	<b>La Douceur</b> est mon Toucher
69	<b>La Spontanéité</b> est mon Parfum
70	<b>L'Innocence</b> est ma Défense
71	<b>L'Enfance</b> est ma Résonance
72	<b>La Bienveillance</b> est ma Fréquence
73	<b>La Confiance</b> est ma Croyance
74	<b>La Conscience</b> est mon Intelligence
75	<b>L'Interdépendance</b> est mon Indépendance
76	<b>L'Ouvrage</b> est ma Récompense
77	<b>L'Humilité</b> est ma Transparence
78	<b>La Transparence</b> est ma Reliance
79	<b>La Transcendance</b> est ma Croissance
80	<b>La Connaissance</b> est mon Droit de Naissance
81	<b>La Providence</b> est ma Co-Incidence
82	<b>Le Silence</b> est mon Eloquence
83	<b>La Vie</b> est mon Essence
84	<b>L'Essence</b> est ma Puissance

13/03/2017

Système de Pensée Unifiée pour révéler l'ÊTRE HUMAIN en soi

Copyright 2013 Laurent Bouffiès

## ÊTRE ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

85	<b>L'Evidence</b> est mon Autorité
86	<b>La Volonté</b> est ma Vitalité
87	<b>L'Intégrité</b> est ma Fidélité
88	<b>La Paix Intérieure</b> est ma Liberté
89	<b>La Liberté</b> est ma Responsabilité
90	<b>La Divinité</b> est mon Identité
91	<b>L'Êtreté</b> est ma Dignité
92	<b>La Pensée</b> est ma Créativité
93	<b>L'Utilité</b> est ma Vérité
94	<b>Le Temps</b> est mon Allié
95	<b>L'instant</b> est mon Elan
96	<b>Le Présent</b> est mon Eternité
97	<b>Le Changement</b> est ma Continuité
98	<b>L'Indéfini</b> est mon Equanimité
99	<b>L'Energie</b> est mon infinité
100	<b>L'Unité</b> est ma Totalité
101	<b>La Fin</b> est mon Commencement





